

Weitere Angebote:

Walking

Montag: 8.30 – 9.30 Uhr Walking
Treffpunkt: Vereinsheim Sudwiese
Mittwoch: 8.30 – 9.30 Uhr Nordic Walking
Treffpunkt: Vereinsheim Sudwiese

Tanzen

Dienstag: 20.00 – 22.00 Uhr Aula Grundschule Gleidingen

Tennis

Sommersaison: Tennisanlage Sudwiese (Jugend n. Absprache)
Wintersaison: Jugend – siehe Turnhallenplan

Wandern

Monatl. Wanderungen – Bekanntgabe durch Aushang u. Zeitung

Fit im Alter

Montag: 10.30 -11.30 Uhr Gemeindesaal der St. Gertruden
Kirche, Hildesheimer Str. 560

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr Aula Grundschule Gleidingen
Donnerstag: 18.30 – 19.30 Uhr Aula Grundschule Gleidingen
Mittwoch: 12.00 – 13.00 Uhr Sudwiese, Jahnweg
19.00 – 20.00 Uhr Sudwiese, Jahnweg
20.00 – 21.00 Uhr Sudwiese, Jahnweg

Ki – Tai – Jutsu

Montag: 18.00 – 19.30 Uhr Sudwiese, Jugendliche
19.30 – 21.00 Uhr Sudwiese, Erwachsene
Donnerstag: 18.00 – 19.30 Uhr Sudwiese, Jugendliche
19.30 – 21.00 Uhr Sudwiese, Erwachsene
Samstag: 9.30 – 11.00 Uhr (Turnhalle) Kinder I
11.00 – 12.30 Uhr (Turnhalle) Kinder II

Weitere Angebote:

Pétanque

Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr
Freitag: 17.00 – 19.00 Uhr
Sportplatz Sudwiese, Aschenbahn, B-Platz

Fußball (Wintersaison, Turnhalle, Oesselser Str.)

Jugend: siehe Angebot Turnhalle

Sportplatz Sudwiese bzw. Oesselser Str.

I. Herren Dienstag und Donnerstag: 18.30 – 20.30 Uhr
II. Herren Mittwoch und Freitag: 18.30 – 20.30 Uhr
Alte Herren und Ü 40/Alt-Alt Mittwoch: 18.30 – 20.00 Uhr
Ü 50 Dienstag: 18.30 – 20.00 Uhr
Damen: Dienstag und Donnerstag: 18.30 – 20.00 Uhr

amb. Herzsport mit Arzt

Mittwoch: 17.45 – 19.00 Uhr Aula Grundschule Gleidingen
Oesselser Str.

Body Styling 45 Plus

Montag: 17.00 – 18.00 Uhr Sudwiese, Jahnweg
Donnerstag: 17.00 – 18.00 Uhr Sudwiese, Jahnweg

Body Fitness

Donnerstag: 19.30 – 20.30 Uhr Aula Grundschule Gleidingen

Schach für Jung und Alt

Freitag: 17.30 – 19.00 Uhr Kinder u. Jugd. ab 7 Jahre
19.00 – 22.00 Uhr Erwachsene
Altenbegegnungsstätte, Hildesheimer Str. 564

Leichtathletik – nur Sportabzeichenabnahme

Bekanntgabe der Termine durch Aushang und Zeitung
Sportplatz Oesselser Str.