

Hallenbelegungsplan A U L A Grundschule Gleidingen

November 2010

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.30 h					
10.00 h					
10.30 h					
11.00 h					
11.30 h					
12.00 h					
12.30 h					
13.00 h					
13.30 h					
14.00 h					
14.30 h					
15.30 h					
16.00 h					
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h			17.45 – 19.00 Uhr		
18.30 h			Amb. Herzsport mit Arzt	18.30 – 19.30 Uhr	
19.00 h				Wirbelsäulengymnastik	
19.30 h			19.30 – 20.30 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	
20.00 h			Wirbelsäulengymnastik	Body Fitness	
20.30 h		20.00 - 22.00 Uhr			
21.00 h		Tanzen			
21.30 h					
22.00 h					